



МЕНЮ

01.2025.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша манная молочная жидкая	150	175	180	189
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	180	110		
Сыр порциями	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	360	414	400	440
	2 завтрак			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
	Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на мясном бульоне	160	66	180	74
Жаркое по-домашнему	150	255	200	340
Напиток из яблок сушеных	150	63	180	75
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	490	444	610	552
	Уплотненный полдник			
Плов с мясом	150	350	200	457
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	320	464	380	574
Итого за день:	1320	1392	1570	1641

Зав.производством _____