



МЕНЮ

1.2025.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша гречневая молочная	150	200	180	224
Чай с низким содержанием сахара	180	54	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	360	383	400	408
2 завтрак				
Сок	200	88	200	88
Итого:	200	88	200	88
Обед				
Рассольник ленинградский с курой	160	145	180	163
Суфле из печени	50	145	70	165
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	599	610	669
Уплотненный полдник				
Ленивые голубцы с соусом	150	221	170	258
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	320	335	380	375
Итого за день:	1380	1405	1590	1540

Зав.производством _____