



## МЕНЮ

11.2025.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая	150	200	180	231
Молоко кипяченое	180	110		
Какао с молоком			180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>439</b>	<b>400</b>	<b>460</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Сок	200	88	200	88
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>88</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
	<b>Обед</b>			
Суп куриный с вермишелью	160	188	180	199
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая отварная	110	150	130	162
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>601</b>	<b>610</b>	<b>649</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	63	30	63
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>306</b>	<b>370</b>	<b>317</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1370</b>	<b>1434</b>	<b>1580</b>	<b>1514</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_