

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ГРИППА А(Н1N1)

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПОХОЖЕГО НА ГРИПП

Симптомы этого нового заболевания, вызываемого вирусом гриппа А (Н1N1) у людей сходны с теми, которые бывают при сезонном гриппе, и включают: высокую температуру, кашель, боли в горле, насморк или заложенность носа, боли в мышцах, головную боль, озноб и слабость. У значительного числа людей, инфицированных этим вирусом, также отмечаются диарея и рвота. К числу людей с повышенным риском серьезных осложнений относятся лица от 65 лет и старше, дети до 5 лет, беременные женщины, люди любого возраста, страдающие хроническими заболеваниями (такими как астма, диабет, сердечные заболевания), и лица со сниженным иммунитетом (например, лица, принимающие иммуносупрессоры, ВИЧ-инфицированные).

Симптомы, которые должны Вас насторожить

Если Вы заболели и у Вас имеются симптомы заболевания, срочно обращайтесь к врачу.

Вам также следует срочно обратиться за медицинской помощью при появлении следующих тревожных симптомов заболевания у детей:

- Быстрое или затрудненное дыхание.
- Синюшная или посеревшая кожа.
- Тяжелая или устойчивая рвота.
- Сонливость.
- Болезненная чувствительность, при которой ребенок не желает, чтобы его держали на руках.
- Симптомы гриппа ослабевают, но затем возвращаются вместе с высокой температурой и усилившимся кашлем.

Что касается взрослых, Вам следует обратиться за помощью при появлении следующих тревожных симптомов:

- Затрудненное дыхание или одышка.
- Боли или чувство тяжести в груди или в брюшной полости.
- Внезапное головокружение.
- Спутанность сознания.
- Сильная или устойчивая рвота.
- Симптомы гриппа ослабевают, но затем возвращаются вместе с высокой температурой и усилившимся кашлем.

В случае появления у Вас выше указанных проявлений заболевания, следует немедленно вызвать врача на дом.

В случае ухудшения состояния необходимо вызвать бригаду скорой медицинской помощи на дом.

Избегайте контактов с другими людьми

Если Вы больны, Вы можете проболеть неделю или больше. Вы должны оставаться дома и избегать контактов с другими людьми, за исключением ситуаций, когда Вам необходимо обратиться за медицинской помощью. Если Вы вышли из дома, чтобы обратиться за медицинской помощью, наденьте маску или имейте при себе носовой платок, чтобы прикрывать рот и нос во время кашля и чихания. Вы должны максимально избегать контактов с другими людьми, чтобы не заразить их. Исследования показали, что люди могут быть заразными в течение 8 дней: от 1 дня до появления первых симптомов заболевания и до 7 дней