МЕНЮ

1-3 лет

1 понедельник	*1 вторник*	*1 среда*	*1 четверг*	*1 пятница*	*2 понедельник*	*2 вторник*	*2 среда*	*2 четверг*	*2 пятница*
Завтрак									
Каша молочная манная жидкая 150	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 150	Каша молочная рисовая жидкая 150	Каша молочная ячневая жидкая 150	Каша молочная жидкая "Дружба" 150	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 150	Каша молочная пшенная жидкая 150	Каша молочная гречневая вязкая 150	Каша молочная пшеничная жидкая 150	Каша молочная манная жидкая 150
Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром, молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180
Сдоба "ЗДОРОВЬЕ" 25	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 25	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Сдоба "ЗДОРОВЬЕ" 25	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 25	Хлеб пшеничный йодированный 25	Хлеб пшеничный йодированный 25
Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	Масло (порциями) 8	
Сыр (порциями) 12				Яйца вареные 40				Яйца вареные 40	Сыр (порциями) 12
Обед									
Суп с макаронными изделиями и курой 150/10	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной 150/10	Суп картофельный рыбный 170	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне 150	Свекольник со сметаной 150	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной 150	Рассольник Ленинградский с курой и сметаной 150/10	Суп картофельный с зеленым горошком и мясом 150/10	Свекольник на мясном бульоне со сметаной 150	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 150
Биточек мясной 50	Суфле рыбное 80	Фрикадельки из мяса птицы 50/30	Бефстроганов из отварной говядины 35/35	Голубцы с мясом из говядины (ленивые) 120/30	Рыба, тушенная в томате с овощами 50/50	Запеканка из печени с рисом 150	Биточек из мяса кур 50	Жаркое по-домашнему 200	Пудинг рыбный запеченый с молочным соусом 60/30
Капуста тушеная 100	Картофельное пюре 120	Каша гречневая рассыпчатая 70	Макаронные изделия отварные 70		Рис отварной 70	Соус сметанный 30	Макаронные изделия отварные 70		Картофельное пюре 120
Кукуруза прогретая 15	Зел.горошек прогретый 15	Икра свекольная 20	Морковь припущенная в слив.масле 20	Огурец соленый 15	Кукуруза прогретая 15	Икра свекольная 20	Морковь припущенная в слив.масле 20	Зел.горошек прогретый 15	Огурец соленый 15
Напиток из шиповника с изюмом 150	Компот из свежих плодов (вишни) 150	Компот из компотной смеси 150	Напиток из плодов или ягод сушеных (яблоки) 150	Напиток из черной смородины 150	Напиток из сухофруктов 150	Напиток из черной смородины 150	Напиток из шиповника с изюмом 150	Компот из компотной смеси 150	Напиток из плодов или ягод сушеных (яблоки) 150
Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36	Хлеб ржано-пшеничный 36
Полдник									
Сок 180	Кисломолочные напитки (кефир) 180	Молоко кипяченое 150	Кисломолочные напитки (снежок) 150	Кисломолочные напитки (кефир) 150	Кисломолочные напитки (снежок) 180	Кисломолочные напитки (кефир) 150	Кисломолочные напитки (снежок) 150	Молоко кипяченое 150	Кисломолочные напитки (кефир) 180
Кондитерское изделие без крема (домашнее) 25	Кондитерское изделие без крема (вечернее) 25	Булочка ванильная 50	Ватрушка с джемом 50	Плюшка российская 50	Кондитерское изделие без крема (домашнее) 25	Булочка ванильная 50	Плюшка российская 50	Сдоба обыкновенная 50	Кондитерское изделие без крема (вечернее) 25
Ужин									
Тефтели рыбные с соусом 60/40	Запеканка из творога 110	Рагу овощное с мясом 200	Пудинг из творога 110	Котлета "Волжанка" 50	Пудинг из творога 110	Котлета "Волжанка" 50	Рагу овощное с мясом 200	Тефтели из говядины "Особые" 70/50	Запеканка из творога 110
Рис с овощами 100	Соус молочный (сладкий) 25		Соус фруктовый 25	Картофельное пюре 120	Соус молочный (сладкий) 25	Картофельное пюре 120		Каша гречневая рассыпчатая 80	Соус фруктовый 25
Чай с низким содержанием сахара 180	Чай с низким содержанием сахара 150	Чай с сахаром 180	Чай с низким содержанием сахара 150	Чай с низким содержанием сахара 150	Чай с низким содержанием сахара 150	Чай с сахаром 150	Чай с низким содержанием сахара 180	Чай с сахаром 180	Чай с низким содержанием сахара 150
Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20	Хлеб пшеничный йодированный 20
	Мандарин 100гр		Яблоко 130гр	Груша 130гр	Яблоко 130гр	Мандарин 100гр			Груша 130гр