



## МЕНЮ

1.2025.

Наименование блюда	Яс.пш		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Чай с низким содержанием сахара	180	54	180	54
Сыр порционный	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>330</b>	<b>400</b>	<b>341</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Чай с шиповником	150	54	180	65
Кондитерское изделие	1 шт	57	1 шт	57
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>111</b>	<b>180</b>	<b>122</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яйцом	160	105	180	118
Гуляш "Болоньезе"	50	138	70	194
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из яблок сушеных	150	63	180	75
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>496</b>	<b>610</b>	<b>603</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Котлета "Мяснушка"	50	177	70	247
Рис отварной	110	199	130	207
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>490</b>	<b>410</b>	<b>571</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1340</b>	<b>1427</b>	<b>1600</b>	<b>1637</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_