

Заведующая МДОУ № 209



МЕНЮ

2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшенная молочная жидкая с малом	150	166	180	199,6
Чай с молоком с сахаром	150	34	150	41
Сыр порционный	10	24	10	24
Масло сливочное	5	33	5	33
Батон йодированный	20	61	30	63
Итого:	335	318	375	360,6
Обед				
Молоко ванильное	150	71	180	85
Итого:	150	71	180	85
Уплотненный полдник				
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	86	200	108
Котлета " Рыжик"	50	95,6	70	134
Картофельное пюре	110	105	130	124
Напиток их смеси сухофруктов	150	42	180	51
Хлеб ржаной	30	58	50	63
Итого:	500	386,6	630	480
Итого за день:				
	1305	1147,6	1565	1344,6

Зав.производством

Т.Мокеева И.И.