

Т.М. Шереметьева О.И.

МЕНЮ

_____ 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью с маслом	150	193	180	203
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	150	125		
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	61	30	63
Итого:	330	446	400	454
Обед				
Фрукт	100	88	100	88
Итого:	100	88	100	88
Уплотненный полдник				
Суп картофельный с яйцом и курой	160	102	200	178
Печень по- строгановски	60	125	70	153
Каша гречневая отварная	110	162	130	191
Огурец свежий	20	20	30	21
Компот из ягод с/м	150	57	180	62
Хлеб ржаной	30	58	50	63
Итого:	530	524	660	668
Запеканка картофельная с мясным фаршем	150	291	170	303
Батон йодированный	20	61	30	63
Чай с сахаром	150	34	180	41
Итого:	320	386	380	407
Итого за день:	1280	1444	1540	1617

Зав.производством _____

Т.М. Шереметьева И.К.