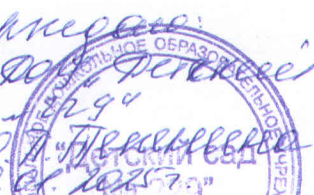


ЯНВАРЬ

2 неделя

*Утверждено*  
*Заведующей МДОУ "Детский сад № 9"*  
*Труфанова*  
 10.01.2025



1 день 2 недели			2 день 2 недели			3 день 2 недели			4 день 2 недели			5 день 2 недели		
Завтрак	ясли	сад	Завтрак	ясли	сад	Завтрак	ясли	сад	Завтрак	ясли	сад	Завтрак	ясли	сад
Каша овсяная молочная	150	180	Каша манная жидкая	150	180	Каша гречневая молочная жидкая	150	180	Каша "Дружба" Молочная жидкая	150	180	Каша пшеничная молочная жидкая	150	180
Чай с низким сод. сахара	180	180	Молоко кип. (ясли) Какао с молоком(сад)	180	180	Чай с низким сод. сахара	180	180	Кофейный напиток с молоком 1/180	180	180	Чай с низким сод. сахара	180	180
Масло сливочное порциями	10	10				Масло сливочное порциями	10	10				Масло сливочное порциями	10	10
Батончик к чаю	20	30	Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30
			сыр порц	10	10				Яйцо вареное 1шт	47	47			
<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>		
Чай с шиповником	150	180	Напиток кисломолочный	150	180	Сок	200	200	Чай с шиповником	150	180	Напиток из изюма	150	180
									кондитерское изделие	1 шт	1 шт			
<b>обед</b>			<b>обед</b>			<b>обед</b>			<b>обед</b>			<b>обед</b>		
Суп полевой на мясном бульоне	160	180	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной на мясном бульоне	160	180	Рассольник ленинградский с курой	160	180	Суп картофельный с горохом	160	180	Свекольник со сметаной	160	180
Бефстроганов из отварного мяса	50	70	Жаркое под-домашнему (лопатка)	150	200	Суфле из печени	50	70	Котлета рыбная (фарш)	50	70	Люля-кебаб( кур.окор)	50	70
Каша гречневая отварная	110	130				Макаронные изделия отварные	110	130	Картофельное пюре	110	130	Рис отварной	110	130
									Икра свекольная	20	30			
Напиток из смеси с/ф	150	180	Напиток из яблок сушеных	150	180	Напиток из шиповника и изюма	150	180	Напиток из смеси с/ф	150	180	Напиток из яблок сушеных	150	180
Хлеб ржаной	30	50	Хлеб ржаной	30	50	Хлеб ржаной	30	50	Хлеб ржаной	30	50	Хлеб ржаной	30	50
<b>Уплотненный полдник</b>			<b>Уплотненный полдник</b>			<b>Уплотненный полдник</b>			<b>Уплотненный полдник</b>			<b>Уплотненный полдник</b>		
Пудинг из творога с джемом	100/20	120/20	Плов со свининой без томата	150	200	Ленивые голубцы с соусом сметанным с томатом и луком	100/50	120/50	Пудинг из творога с джемом	100/20	120/20	Омлет натуральный	130	150
Чай с низким сод. сахара	150	180	Чай с низким сод. сахара	150	180	Чай с низким сод. сахара	150	180	Чай с низким сод. сахара	150	180	Чай с низким сод. сахара	150	180
Батончик к чаю	20	30	Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30	Сыр порц 1/10	10	10
												Батон йодированный	20	30
<b>УЖИН (для круглосут.)</b>			<b>УЖИН (для круглосут.)</b>			<b>УЖИН (для круглосут.)</b>			<b>УЖИН (для круглосут.)</b>			<b>УЖИН (для круглосут.)</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив.	150	180	Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	150	180	Зразы куриные с омлетом и овощами	150	180	Каша гречневая молочная с маслом слив.	150	180	сок	200	200
Чай с сахаром	150	180	Чай с сахаром	150	180	Молоко кипяченое	150	180	Чай с сахаром	150	180	кондитерское изделие	1 шт	1 шт
Батончик к чаю	20	30	Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30			