


ЯНВАРЬ

1 неделя

Утверждено:
Заведующей МБОУ Детской СД
Детская СД
О.П. Мещеряков
10.01.2015г.



1 день 1 недели			2 день 1 недели			3 день 1 недели			4 день 1 недели			5 день 1 недели		
Завтрак	ясли	сад	Завтрак	ясли	сад	Завтрак	ясли	сад	Завтрак	ясли	сад	Завтрак	ясли	сад
Каша овсяная молочная	150	180	Каша манная молочная	150	180	Каша пшеничная молочная жидкая	150	180	Каша пшеничная молочная жидкая	150	180	Суп молочный с вермишелью	150	180
Чай с низким сод. сахара	180	180	Кофейный напиток с молоком	180	180	Молоко кип. (ясли) Какао с молоком(сад)	180	180	Чай с низким сод. сахара	180	180	Кофейный напиток с молоком	180	180
Масло сливочное порциями	10	10				Масло сливочное порциями	10	10				Масло сливочное порциями	10	10
Батончик к чаю	20	30	Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30
			Яйцо вареное 1шт	47	47				Сыр порц	10	10			
2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак		
Напиток из смеси сухофруктов.	150	180	Напиток кисломолочный	150	180	Сок	200	200	Чай с шиповником	150	180	Напиток из изюма	150	180
									кондитерское изделие	1 шт	1 шт			
обед			обед			обед			обед			обед		
Суп картофельный с рыбными консервами	160	180	Суп картофельный с зеленым горошком	160	180	Суп куриный с вермишелью	160	180	Суп картофельный с яйцом	160	180	Борщ с картофелем со свининой и сметаной	160	180
Котлета мясная (лопатка)	50	70	Суфле рыбное	50	70	Печень по-строгановски	50	70	Гуляш " Болоньеze (лопатка)	50	70	Котлета " Рыжик"(кур.ок)	50	70
Рис отварной	110	130	Картофельное пюре	110	130	Каша гречневая отварная	110	130	Макаронные изделия отварные	110	130	Картофельное пюре	110	130
Соус красный основной	20	20	Икра свекольная	20	30									
Напиток из яблок сушеных	150	180	Напиток из шиповника с изюмом	150	180	Компот из ягод	150	180	Напиток из яблок сушеных	150	180	Напиток из смеси сухофруктов.	150	180
Хлеб ржаной	30	50	Хлеб ржаной	30	50	Хлеб ржаной	30	50	Хлеб ржаной	30	50	Хлеб ржаной	30	50
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
Пудинг из творога с джемом	100/20	120/20	Капуста тушеная с мясом	150	180	Омлет натуральный	130	150	Котлета "Мясушка"(лопатка+печень)	50	70	Запеканка рисовая с творогом и джемом 100/20	120	120
Чай с низким сод. сахара	150	180	Чай с низким сод. сахара	150	180	Сыр порц	10	10	Рис отварной	110	130	Чай с низким сод. сахара	150	180
Батончик к чаю	20	30	Булочка сахарная	50	50	Чай с низким сод. сахара	150	180	Чай с низким сод. сахара	150	180	Батон йодированный	20	30
						Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30			
УЖИН (для круглосут.)			УЖИН (для круглосут.)			УЖИН (для круглосут.)			УЖИН (для круглосут.)			УЖИН (для круглосут.)		
Каша рисовая молочная с маслом слив.	150	180	Суфле куриное с рисом	150	180	Суп молочный с вермишелью с маслом	150	180	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150	180	сок	200	200
Чай с сахаром	150	180	Чай с сахаром	150	180	Чай с сахаром	150	180	Молоко кипяченое	150	180	кондитерское изделие	1 шт	1 шт
Батончик к чаю	20	30	Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30			